

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №12 «Рябинка»

Принят на педагогическом совете  
31.08.2023г. Протокол № 1

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
детский сад №12 «Рябинка»  
С.А.Степанова \_\_\_\_\_  
«31» августа 2023г

Режим занятий воспитанников

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №12 «Рябинка» (далее – ДООУ) функционирует в режиме: полного дня – 12-ти часового пребывания.

Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя, часы работы – с 7.00 до 19.00, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Прогулка организуется 2 раза в день, в первой и второй половине дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

В соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию пяти образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности.

В каждой образовательной области определены виды образовательной деятельности с детьми (как сквозные механизмы развития ребенка) по реализации поставленных задач в части, формируемой участниками образовательных отношений.

Каждой образовательной области соответствует вид образовательной деятельности:

#### **Социально-коммуникативное развитие**

- Игра (особое пространство развития ребенка);
- Общение (дошкольник входит в мир социальных отношений, формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе);
- Труд (развиваем ценностное отношение к труду).

#### **Познавательное развитие**

- Познавательно-исследовательская деятельность – развитие сенсорной культуры, первые шаги в математику, исследуем и экспериментируем;
- Познавательно-исследовательская деятельность – формирование первичных представлений о себе и других людях, формирование первичных представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира;
- Познавательно-исследовательская деятельность – ребенок открывает мир природы.

#### **Речевое развитие**

- Коммуникативное общение во всех видах организации детей – владение речью, как средством общения и культуры; развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи; развитие речевого творчества;
- Формирование звуковой аналитико-синтетической активности как предпосылки обучения грамоте;
- Знакомство с книжной культурой, детской литературой.

#### **Художественно-эстетическое развитие**

- Изобразительная деятельность – рисование, лепка, аппликация, конструирование; восприятие произведений декоративно-прикладного и художественного искусства;
- Музыкальная деятельность – восприятие музыкальных произведений, пение, исполнение танцевальных и музыкально-ритмических движений, игра на детских музыкальных инструментах;
- Литературная деятельность – восприятие литературного текста, творческая деятельность на основе литературного текста.

### **Физическое развитие**

- Двигательная активность
- Формирование основ здорового образа жизни

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28

Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3498-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 (зарегистрировано Минюстом России 03.07.2020, регистрационный №58824) - постановление действует до 1 января 2021 года.

, продолжительность ООД:

- в группе «Крепыши» не более 15 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 10-15 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки ((СанПиН 2.4.3648-20);
- в группе «Дошколенок» – не более 25 минут; (СанПиН 2.4.3648-20).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе «Крепыши» не превышает 30 минут соответственно, а в группе «Дошколенок» 50 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут (. СанПиН 2.4.3648-20).

ООД с детьми младшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 15 минут в день. В середине периода образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки (СанПиН 2.4.3648-20).

ООД, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика ((СанПиН 2.4.3648-20).

При этом:

- область «Физическая культура» реализуется в объёме:
- 2-х периодов ООД для детей группы «Крепыши», проводятся в групповом помещении;
- 2-х периодов ООД для детей группы «Дошколенок», проводятся в групповом помещении;
- 1 период для детей групп «Крепыши», «Дошколенок», организуется на свежем воздухе.
- с целью подготовки детей к обучению в школе в образовательную область «Речевое развитие» для детей 5-7 лет введена подготовка к обучению грамоте, которая реализуется в группе «Дошколенок» в течение учебного года 1 раз в 2 недели;
- «Чтение художественной литературы» осуществляется ежедневно в постоянно выделенное время в режиме дня, не являясь при этом обязательным занятием – ребенок по своему желанию может либо слушать, либо заниматься самостоятельной деятельностью. Длительность чтения, с обсуждением прочитанного составляет:

- Для детей 3 – 5 лет – 10-15 минут

- Для детей 5-7 лет – 15-20 минут

- Блок «Познавательно-исследовательская деятельность (мир природы)» (образовательная область «Познание») реализуется в рамках ООД для воспитанников группы «Крепыши» 1 раз в 2 недели и в ходе режимных моментов. С воспитанниками группы «Дошколенок» содержание данного блока реализуется 1 раз в неделю и в ходе режимных моментов (на прогулке, в процессе наблюдения и экспериментирования в центре науки, при организации труда в центре науки и на участке ДОУ);

- Блок «Социально-коммуникативное развитие» для воспитанников группы «Крепыши» реализуется в рамках ООД 1 раз в 2 недели, а для воспитанников группы «Дошколенок» 1 раз в неделю и в процессе режимных моментов (утренний прием, организация этических бесед, ситуаций общения, сюжетно-ролевой игры и др.).

Образовательная деятельность организуется со всей возрастной группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком ДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом между ДОУ и родителями (законными представителями) ребёнка.